

## Hygienekonzept / Hygieneplan

Für die Wiederaufnahme der beruflichen Ausbildungen gelten folgende Schutzmaßnahmen:

### Zutritt und Unterricht

1. Zugang zu den Schulungsräumen, nur mit **Mund-Nasen-Bedeckung**.
2. Im Eingangsbereich an bereitstehendem Spender die **Hände desinfizieren**.
3. **Abstand halten mindestens 1,5 m**
4. Tragen Sie sich mit Ihrem kompletten Namen in die **Teilnehmerliste** ein (die Kontaktdaten liegen vor)
5. **Die Umkleieräume sind geöffnet**. Mindestabstand 1,5 m (mit Maske)
6. Die drei Sanitärbereiche/Toiletten (2x EG + 1x OG) sind aufgrund der Abstandsregeln nur **von jeweils einer Person** zu betreten. Davor auf die Abstandsregeln 1,5 m achten. Die bereitstehende Antibakterielle Handwaschpaste und Händedesinfektionsspender gründlich benutzen. Handtücher nur 1x benutzen
7. **Max. 24 Personen** im großen Kursraum. Im Kursraum sind Abstandsmarkierung angebracht.
8. Darauf achten, dass **kein körperlicher Kontakt** stattfindet.
9. Am Platz selbst besteht keine Maskenpflicht. Jeder kann aber nach eigenem Ermessen eine Maske tragen
10. Aus Hygienemaßnahmen sind alle Matten, Decken und Sitzkissen entfernt worden. **Bitte bringen Sie Ihre eigene Matte, Decke, Handtuch bzw. Sitzkissen mit.**
11. Entsprechend der Hygienevorschriften werden eingeschränktes Pausenbuffet bzw. Getränke angeboten. Für Kaffeemaschine, Tee und Mineralwasser, Gläser und Tassen nur 1x benutzen.
12. Die Pausen unter Beachten der Abstandsregeln können im Freigelände, teilweise überdacht, durchgeführt werden.
13. Die anderen Yogakurse in den kleineren Yogaräumen am **Samstag und Sonntag** sind abgesagt, so dass kein weiterer Kontakt stattfindet.
14. Beachten Sie bitte die **ausgehängten Hygienehinweise**.

### Teilnehmer

1. Für die Ausbildungswochenenden **Teilnahme, Online bzw. Absage vorher mitteilen**.
2. Wer sich krank fühlt, Fieber oder sonstige Symptome hat, bleibt zuhause.
3. Teilnehmer, die zur Risikogruppe entsprechend der Definition des RKI gehören, sowie Schwangere, gelten besondere Schutzmaßnahmen, z.B. Mund-Nasen-Bedeckung. Dies gilt auch für Teilnehmer, die mit Risikogruppen arbeiten.
4. Für Teilnehmer, welche nicht an der Ausbildungswochenenden teilnehmen können, wird das gesamte Schulungswochenende **per Screening online** übertragen. Der entsprechende Link wird vorher per Mail zugeschickt.
5. Versäumte Wochenenden können jeweils in der folgenden Ausbildung nachgeholt werden.

### Sonstige Hygienemaßnahmen

1. Die Hygienehinweise der Landesverordnung, die Corona-Verordnung, der Infektionsschutz des RKI, die Hygiene-Verordnung und die Grundsätze des Infektionsschutzes sind zu beachten. <https://www.rki.de>
2. Die Räume, Türklinken, Sanitärbereiche werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert.
3. Die Räume werden regelmäßig gut gelüftet.
4. Es sind **UV-Luftfilter** die Viren und Aerosole aus der Luft entfernen im Einsatz.
5. Gemäß der Verordnung der Landesregierung BW dürfen derzeit 2+2 Personen im HOSTEL übernachten.